

リ
ン
ク
ス新
聞

蒸し暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

私は、ストレスなのか？ジム通いのせいなのか？炭水化物を抜き過ぎたせいなのか？年々やせ細っていています。6年前からすると8～10キロは体重が落ちました。去年までのスーツや洋服はぶかぶかで、ある意味困っております。岩永なんちゃってダイエット法に興味がある方をご連絡ください。秘法をご伝授差し上げます（笑）さて、この新聞が届くころには参議院選挙も終わり、新たな改革？が始まっていることだと推察します。もしかしたら、**株価(日経平均)も再び15,000超えているかも**かもしれません。円安もどこまで進んでいるのか…。日本経済の夜明けが来るとは思えませんが、株価は非常に気になるけど国債には興味がないといわれる方が多数いらっしゃると思います。国債…日銀による大量の国債購入の果てに**日本国債が暴落する**ともわれています。暴落すれば金利が上昇します。その際には円が他国通貨と比べ割安になり、日本人が困窮するでしょうから、**日本の企業資産、技術、特許を安値で買いたたく絶好のチャンス**となります。

外国の投資家は虎視眈々と「そのとき」を狙っていると思います。

これからは、円建て以外の金融資産、国債優良企業の株、金・商品・不動産などの実物資産を買うとか自分への投資で複数の収入源を持つなど対策が必要になって来るのではないのでしょうか。「大胆な金融政策」「機動的な財政政策」「民間需要を喚起する成長戦略」**アベノミクス三本の矢が引き起こすさまざまな経済効果とその弊害**。行く末は本当に不安ですが、気持ちだけはポジティブに生きてきたいものですね！どうぞ、素敵な夏をお過ごしください。ありがとうございました。

岩永潤一郎

女性のためのマネースクール101 参加無料・ケーキ & コーヒー付！

主催：マネースクール101事務局 後援：長崎新聞社

「初心者のためのマネープラン基礎講座」セミナー&個別相談会 開催！

セミナー開催日程（無料・定員各30名） ケーキ&コーヒー

福岡	8/29(木)	18:30～20:30	タカクラホテル福岡
	8/30(金)	14:00～16:00	
	8/31(土)	10:30～12:30	
長崎	10/27(日)	10:30～12:30	ANAクラウンプラザホテル長崎グラバービル
	10/28(月)		ベストウェスタンプレミアホテル長崎

個別相談会開催日程（無料） 時間：9:00～17:00

自分に合った資産運用の方法や住宅ローン、保険の現状分析・見直しなどで相談したい方は、個別相談会（無料）も実施します。個別相談会のみへの参加も可能です。セミナー当日にも申し込みできます。この機会にぜひご参加ください！

マネースクール101事務局（福岡） （福岡市博多区博多駅前2-5-1）	マネースクール101事務局（長崎） （長崎市平野町15-2）
8/31(土)～9/8(日) ※8/31(土)のみ14:00～	10/27(日)～11/4(祝月) ※10/27(日)、28(月)のみ14:00～

お金のプロFPが、マネーの基本を楽しく解説！

お金のイロハから、資産運用や住宅ローン、年金、保険のことまで、マネープランに関して知りたかったことをファイナンシャルプランナー（FP）がマネー初心者向けに解説します。中立公正な立場で講義をするので、講座内での金融商品のPRや勧誘もないので安心して勉強できます。

【気になる講座内容は…】

金利のしくみ(単利・複利の違い)/インフレと税金の影響は？/資産運用の基礎知識/生命保険を使った貯蓄方法/今、有利な外貨投資は？/分散投資、長期投資の有効性/最新の医療保険、先進医療他

お申し込み方法（メール又はFAXにて受付）

メールでの申込み（携帯電話OK）

- ① money@ms101.jp へ空メールを送信。
- ② 自動返信メールにあるURLをクリックし必要事項を入力。

FAXでの申込み

「セミナー」か「個別相談会」（または両方）希望を明記し、希望日時/郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/同伴者名を明記の上、FAX:0120-260-436へお送りください。

参加
無料

マネースクール101
MONEY SCHOOL 101

内のふらり旅

IN
スペイン



スペイン広場

プラド美術館

トレド大聖堂

トレド旧市街

本場グルメに大満足

ふらり旅と言いますか、今回は井上と二人、スペイン・マドリッドへ行って参りました!!

スペインの首都マドリッドの人口は約 325 万人、スペインの行政の中心地（首都）であり、イベリア半島の経済の中心地の 1 つです。また、マドリッド州の州都でもあり、マドリッド県（マドリッド州の唯一の県）の県都でもあります。そんなマドリッドの観光名所と言えば、**スペイン広場・プラド美術館・トレド**など。スペイン広場は、グラン・ビアの西、王宮の北に位置し、人気の観光スポットです。「ドンキホーテとサンチョ・パンサの像」などセルバンテスを記念した像がいくつも建てられています。プラド美術館は、マドリッドにある世界でも有数の規模と内容をもつ美術館です。15 世紀以来の歴代のスペイン王家のコレクションを展示していて、これまでの王妃が結婚式で着たドレスを見ることが出来ました☆トレドはかつての西ゴート王国の首都であり、「町全体が博物館」と言われ、タホ川に囲まれた旧市街は**世界遺産**に登録されています。また、ルネサンス期のスペインを代表するギリシア人画家のエル・グレコが活躍した町としても有名です。

あっという間の 4 日間でしたが、スペイン・マドリッドの観光名所を思う存分満喫しました!! スペインと言えば…**ワイン**、**パエリア**、**フラメンコ**、普段アルコールを口にしない私ですが、せっかくのスペインももちろん飲んでまいりました!! 普段飲まないの味は分かりません…パエリアも魚介のパエリアとチキンのパエリアを食べて来ました☆とーっても美味しかったです (^_^) 本場のフラメンコ、迫力があって圧倒されました。あんなに足が高速で動くなんて…。人間じゃない…。余談ですが、女性のスタイルの良さには、ただただ見とれていました(笑) 機会があれば、また行きたいな~と思う国のひとつです。

私たちのおすすめ紹介します!

リンクスのスタッフおすすめの一品をご紹介します! 美味しいものには目がないという方は要チェックです!

昔から変わらぬ美味しさで
やめられない
止まらない



山崎一押し

店舗情報

- 島原市今川町 1850-8
- 0957-63-1100
- 10:00 ~ 17:30

今回ご紹介するのは、島原の代表的なお土産として長年愛され続けている**チエリー豆**です。製造販売しているのは、島原城から歩いて5分程の藤田屋本家さんです。なんと創業1000年を誇り、種類も豊富で「**チエリー豆**」「**うに豆**」「**黒糖豆**」「**黒胡椒豆**」「**紫芋豆**」「**カレー豆**」と期間限定の「**抹茶豆**」の7種類の味を楽しめます。原料は大粒のそら豆を使用し、砂糖のりんかけと生姜の風味が絶妙なチエリー豆となっています。

和菓子屋
藤田屋チエリー豆本家



からあげ弁当

宅島おすすめ

せせり・なん骨
砂ずりなどメニュー豊富

豊富なメニューであなた好みの究極のから揚げを!

KARAAGE SAKAI (からあげさかい)さんは、今年の2月14日にOPENしたTAKE OUT 専門のから揚げ屋さんです。店主の坂井健吾さんは、元々から揚げが好きで、**4年間独自で試行錯誤**しながら今の味を完成させました。鶏肉はハーブ 21 を使用しており、しょうがとしょう油ペースのシンプルな味付けで、**冷めても美味しい**のが特徴です。また、にんにくを使用していないので臭いが気になる**女性の方にもお勧め**です。日替わりでおにぎりがセットになった**から揚げ弁当 (480円) も大人気**です!

から揚げテイクアウト専門店
KARAAGE SAKAI
からあげ さかい



KARAAGE SAKAI

長崎市新戸町 2-3-20
095-878-9090
11:00 ~ 19:00
(月曜定休日)

* 事前に電話で注文しておく
と待たずに購入できます。

から揚げ専門店
SAIKAI BASE
西海ベース



SAIKAI BASE

西海市西彼町八木原郷 2017-3
080-2715-5050
11:00 ~ 19:00
(金曜定休日)

HAPPY BIRTH DAY TO YOU

子どもの誕生日



みなさんこんにちは。福岡の西と申します。今回は、どんな情報をお届けしようかと悩んだのですが…。私事、待望の第一子が誕生しましたので、赤ちゃんにちなんだお話をしていきたいと思えます。

「全ての赤ちゃんは、精一杯努力し、選んで生まれてくる」と聞かれたことはありますか?

赤ちゃんを産む時、陣痛というものがあり、妊婦さんの中にはこの陣痛がとても苦しいので「産む側は大変で、赤ちゃんは生まれてくる側でいいなあ」という方もいるそうです。しかし、これは大きな勘違いだと聞きました。実は、赤ちゃんの方が、妊婦さんの何倍も苦しいのだと。陣痛が始まると赤ちゃんは首のところを思い切り締め付けられ、へその緒から酸素が途絶え、約1分間息ができないそうです。でも、赤ちゃんはとても賢く、自分自身で陣痛に耐えられる体かを判断し、**一番いいタイミングで生まれてくる日を選ぶ**そうです。**小さい身体で一生懸命生まれよう! 生きよう!**としているのですね。

自分の誕生日は自分で選んだ日です。1年後(誕生日)その子にとっての1歳の記念日ですが、お父さんやお母さんにとっても、親としての1歳の記念日になります。私も子どもの誕生日には、感謝の気持ちで毎年初心に帰る日にしていきたいと思えます。

西

猫のススメ



じーっと見れば見るほど、何でこんなに可愛い動物が誕生したのか不思議に思えてきて、ついつい頼りたくなって、無理やりスリスリ…でもベタベタされるのは大嫌い、ブリッと尻尾を立ててどこかへ行ってしまおうのが常…それでも追っかけて抱っこすると全身全霊で拒否反応…呼んでもめったに来ないし、ほとんど一日中寝てるし…でもでも、ご飯をねだる時とグルーミングの時のゴロゴロ感…虫と格闘する時の、間抜け感…何とも言えない癒しの存在なのです。

自由気ままなこの子たちをみていると、おのずとゆっくりとした時間が過ぎていきます。

いつまでも一緒にいたい、大事な家族です。

前川



眠いにゃー一緒に風寝にゃんてどう?

自由気ままが一番にゃ



NISA (ニーサ) ってなにさ？

成瀬

2014年1月から「投資優遇税制の制度」がスタートすることが予定されています

もともとイギリスにある制度を参考にしていて、**投資信託や上場株式等から生じる所得への課税を優遇しますよ！！**ということ。元々20%の課税が、これまで優遇されて10%だったのが今回の導入で**毎年毎年100万円まで、5年間投資から得られる値上がり益や配当・分配金について非課税にします！！**というのがニーサ。この制度によって、幅広い家計の資産形成を支援、促進することが期待されているようです。早速、ニーサ口座の申込書を取り寄せている人もいますよね。

1人1口座と決まっています、**最初に申込んだ金融機関は2018年まで替える事はできない**そうですからちゃんと選んでくださいね。私もそろそろ申込キットを取り寄せてみようかな開設料などはかかりませんから(^_^) **口座開設には、住民票が必要ですよ。**お忘れなく！！

NISA ってどんな制度？

利用可能

→ 日本国内在住の20歳以上の方

投資額

→ 毎年100万円まで (=最大500万円まで)

非課税対象

→ 上場株式や投資信託などの利益に対して

非課税期間

→ 投資を始めた年から 最長5年間

口座開設

→ 一人1口座

開設期間

→ 2014年から2023年までの 10年間

当社は来店型ではなく、ゆっくりとした空間で色々な相談が出来る”**相談型**”のofficeです



リンクス長崎本社



〒852-8117
長崎県長崎市平野町15番2号
平日 9:00 ~ 18:00
TEL: 095-814-8338
FAX: 095-814-8337



FP Office Hirao



〒810-0014
福岡県福岡市中央区平尾3丁目17番7号
平日 9:00 ~ 18:00
TEL: 092-533-0777
FAX: 092-533-2112

取扱
保険

