

株式会社リンクスは、生命保険・損害保険を取り扱う総合保険代理店です。

# RINCS JOURNAL

Risk Management Insurance  
Network Company "S"

Summer  
2019



One Love,  
One Heart,  
One Life!





Summer Greetings.

暑中お見舞い  
申し上げます

海にお舟を浮かばして〜♪ 行ってみたいなよその国〜♪  
ということで、2019年夏到来です!!

お子様が毎日家にいて自由がなくなった奥様方。休日には子供と海に行くぞー!と気合入れたら、プールが良いと断られたご主人様。日本の夏はジメジメしていやだと海外逃亡した先が、雨季の東南アジアだった社長様… 皆様、いかがお過ごしでしょうか??

記事を書いているのは6月22日とある病院の駐車場です。今日現在、九州北部は梅雨入りしていません。外は強い日差しで夏本番といった感じです。このジャーナルが届く頃には、水不足もゲリラ豪雨被害もなく、無事に梅雨明けしているのでしょうか?

さて、なかなか暴落しない株価。円安どころか最近はや高で推移。FRBのパウエル議長の発言などから、米国の利下げへの期待が高まっています。6月20日には米国のS&P500指数は、史上最高値を更新しました。景気の減速など懸念は残るものの、緩和への期待感が高まる中、世界的にも株高が期待できるのではという考えも…。

それにしても月日が経つのは早いですね〜。今年は、いつもに増して何も出来ていないような気がします。還暦まであと4年…。長崎で創業した保険屋さんとして、皆さまのお役に立てるように精進します。

夏本番です! 恐らく暑い夏になっていることと推察致します。くれぐれもご自愛され“2019年夏”熱く楽しい時をお過ごしください…!

岩永潤郎 

お客さまにもっと  
喜んでいただきたいから!!

リンクスジャーナル RINCS JOURNAL  
もっと楽しい計画 はじめます!!

Writer  
前川

たくさんの方に『リンクスジャーナル』を読んでいただきたい、楽しんでもらいたい。  
そんな想いから“リンクスジャーナル もっと楽しい計画”をはじめます。  
皆様のご意見ご要望、どしどし何なりと  
リンクススタッフまでお申し付けください。

これからの  
リンクスジャーナルに  
ご期待ください!!



Mission

ひとを喜ばせることばかりをいつも一所懸命に考え、  
ひとりでも多くの人に感動を与えられる企業であり続ける

暑〜い夏を元気に!!

夏バテ対策

Writer  
中山

子供達は長〜い夏休みに入り、ご家族やお友達と海やプール・キャンプなどのアウトドアを楽しむ方もいらっしゃると思います。夏祭りや花火大会など、いろいろなイベントも各地で催されるようです。これから夏本番! 夏バテせずに過ごしたいものです。

我が家の夏バテ対策として、毎年実家から青梅を貰い「梅シロップ」を作っています。私は、濃いのが好きなので、コップに3分の1程梅シロップを入れて炭酸水で薄めて飲んでます。水やサイダーで薄めたり、フルーツジュースや野菜ジュースに少し入れてもおいしくいただけます。疲れた時に飲むと、いつの間にか疲労感がなくなっています。梅パワーに元気を貰っています。

ここ1〜2年ブームになっている「甘酒」について調べていたところ、疲労回復効果があり夏バテ予防として江戸時代から飲まれていたそうです。そんなに前から夏バテ予防で飲まれていたなんてビックリです。夏バテ対策として、豚肉・うなぎ・柑橘類・オクラ・長芋・夏の旬の野菜を取るというそうです。これらの食材を上手に取り入れて、食事をおいしくいただきたいものです。

暑いと冷たい食べ物や飲み物ばかりを取ってしまいがちですが、胃腸の働きも悪くなるので注意が必要です。熱帯夜で睡眠不足になったり、暑さで体がだるくなることもあります。水分補給もお忘れなく、睡眠を十分に取って、適度な運動・バランスのとれた食事に心がけ、暑い夏を元気で過ごしましょう。

Writer  
井上

夏を乗り切る





# Masahiro Hayashida

アーテック株式会社  
代表取締役

## 林田 雅博様

仕事もプライベートもコツコツと。  
自分を大事にしながら「人の役にたいたい」  
木炭塗料の製造メーカー 株式会社アーテック  
代表 林田様に仕事やプライベートな事まで  
インタビューしてきました。

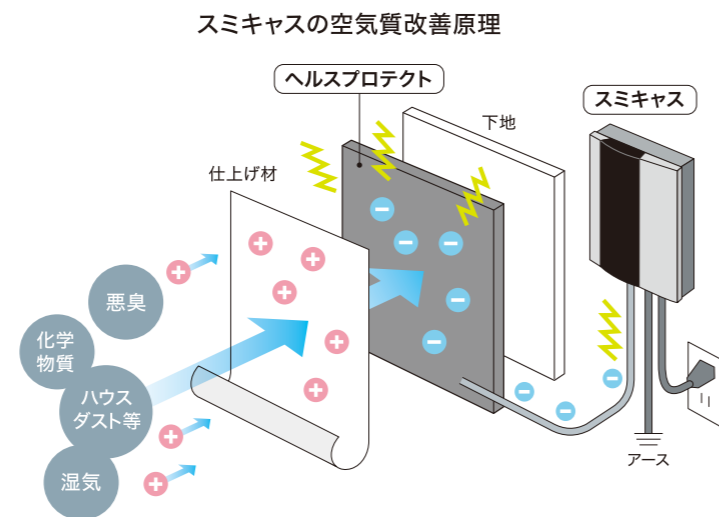
アーテック株式会社  
〒856-0804 長崎県大村市大川町435-3  
TEL:0957-47-9110 FAX:0957-47-9150  
<https://www.artech-c.co.jp/>



### 炭と電子のチカラで 室内を健康環境へ

弊社では住まいと室内の空気環境について研究開発をしてまいりました。『ヘルスプロテクト』をはじめとする弊社の製品は、木炭を徹底的に科学し研究開発された商品です。プラスして、電気の方で、免疫力を活性化させる室内空気をつくりだすシステムとして『スミキヤス』も販売しています。

暮らすだけで健康になれるという事。そこにいるだけで、免疫力が上がる。ヘルスプロテクト+電子のチカラで免疫力が活性化する室内空気環境をつくりだしています。



### 臨床実験で実証

林田社長は、効果について科学的根拠がとれていることに拘っていらっしゃるそうです。

長崎大学 医学部で行われた臨床実験で、子供達が『スミキヤス』システムの部屋とそうではない部屋でそれぞれ勉強したところ、『スミキヤス』システムの部屋で勉強した時の方が、10%集中力がUPしたという結果がでているそうです。受験生がいるご家庭にとっては、とっても気になるデータですね!!

### 特許(登録)証

『ヘルスプロテクト』は、国内での特許はもちろん、フィリピン・中国でも取得されており、現在、アメリカでも特許を取得する準備をすすめています。

木炭をベースに開発された自然系防蟻防腐材『アンダープロテクト』でも国内特許を取得。シロアリ対策の防蟻剤に使われる即効性のある薬剤ではなく、木材などの自然素材を配合した防蟻・防腐塗料ですので、アトピーの子供さんがいるご家庭や、保育園、人ばかりではなく牛の健康を考えられ牛舎でも採用されているそうです。

### 愛宕山

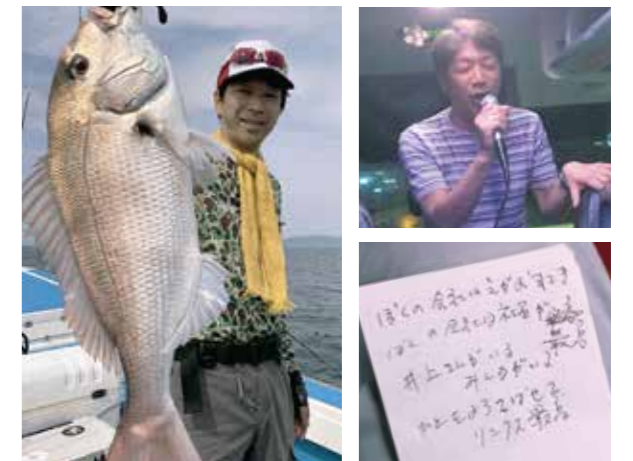
若い頃の林田社長は、パンクロッカーで作詞・作曲もされたアーティストを目指していらっしゃったとか…

長崎の愛宕山の近くに生まれ、愛宕山に育てられた林田社長は、その名もズバリ「愛宕山」という歌をつくられていて、以前、ご一緒した旅の途中で歌っていただきました。そして、その場で「愛宕山」をアレンジして、リンクスの社歌まで作ってくださったんです! 写真は直筆の歌詞と、私たちに披露してくださった時のもの。いつも周囲を笑顔にしてくれる、お人柄あふれる1枚です。

そんな林田社長も、最近の趣味は魚釣りやゴルフ、そして奥様をとっても大切にされていて愛妻家としても有名です。

リンクスの長崎本社の面談ルームにも、スミキヤスシステムがあります。ですから、リンクススタッフはいつでもがん細胞やウイルス感染細胞などを攻撃するナチュラルキラー細胞が活性化されていて、おかげ様で元気いっぱいです。

これからも、建築の中に医学を取り入れた『建築医学』でどのような商品が開発されていくかますます楽しみです!!



つって頂いた、リンクス社歌



アーテック(株)様が販売している様々な商品は、全国に正規販売店が現在70社あり、その販売店から、住宅メーカーや工務店などに販売されています。以前は、オプションでの仕様が多かったそうですが、現在は、住宅メーカーでの標準仕様が増えているとか。気になる方は、ぜひ、『アーテック 炭』で検索されてみてください!

Writer  
成瀬

# わたしの家族(ペット)ご紹介



Isami

なまえ: 宅島 勇海(いさみ)♂ (去勢済み)  
 誕生日: 2007年4月26日(12歳)  
 人間でいうと64歳くらい  
 品種: アメリカンショートヘア  
 日課: 家の中の巡回

Writer  
宅島



## 勇海のトリセツ

- 抱かれるのが嫌いで抱くとすぐに逃げだそうとします。
- 耳の下のほうを撫でられるのが好きで喉をごろごろ鳴らして喜びますが、飽きてくると噛みます。
- お腹をさわられると嫌がります。
- 脱走癖があり何度となく逃げ出しましたが家の周囲からは離れません。玄関に柵があるのは脱走防止用です。
- 病院が大嫌いでお出かけ用のゲージの準備をしだすと察して逃げ出します。
- 寝るときに布団をモミモミするのは、幼少時のおっぱいがよくできるようにしていた行動のなごりです。
- 玄関に気配がすると迎えにきます。寝ていても名前を呼ぶと尻尾を振ります。

今は寝て過ごすことが長くなり体型もまるまるしていますが、一日でも長生きして母の相手をして欲しいです。

若杉&中橋  
コンビで

## 『チームリンクス』復活!!

むか~しむかし... リンクスには『チームリンクス』という楽しいスポーツサークルがありました。しかし、年老いてきた部員たちはサークルに参加することもなくなり...ここ数年、目立った活動がありません。

そんなある日の休日、若杉と中橋は『チームリンクス』を復活すべく!! ゴルフの打ちっぱなしに行ってきました!

完全な自己流で打つ中橋は、打ち初めのほうがよく当たり飛ぶのですが(飛ぶといっても100ヤード以下...)だんだんと力みはじめて上手く打てません。隣にいた若杉がドライバーでパコン!と打っているのを見てドライバーで打つとあんな音がするのかな?と初めて打ってみましたが、ポコン...みたいな音。アイアンより飛ばない。めっちゃめっちゃ難しいではないですかドライバー!完全になめていましたドライバー!翌日は地味~な筋肉痛(-\_-;) 諸先輩方一から教わる必要があります。。

次回はみんなでバドミントンでもしようかな? 楽しい休日でした♪

Writer  
若杉・中橋



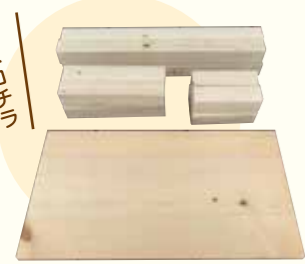
Writer  
水田

スタッフ  
水田の

## DIY 土曜大工(仮)

今回も妻から「娘が1人でトイレに行けるような踏み台が良いな♪」とのリクエストを頂き、「トイレ用踏み台(極力ローコスト)」を作る事にしました。

材料はコチラ



いつものコメリさんのカットサービスをお願いして寸法は図面通りバッチリです!(笑) 天板は倉庫にある端材からゴソゴソ探してみると... 厚みも木目もあってよい感じのものがありました! こんな事がたまーにあるからなかなかモノを捨てられないのです(汗)



娘を座らせてみるとやっぱり見た目が悪いので、脚部分をノコギリで切り直す事に(汗) コメリに行く前に倉庫の端材を良く見ておくべきでした(大汗)



つづいてR部分。几帳面さアピールの絶好のチャンスです! 高さと便器のR部分を計りながら天板を微調整して削って行きます。



トイレで使う台なので、今回は白ではなく木目を出しながら水気にも強い「キシラデコール」を使用しました。

1 まずは脚になる部分を組み立てます。



こうなって...



こうなります!!  
そこに登場したのが若干寸足らずの残念な端材さん(笑)



完成!

想像通りの良い仕上がりに! フローリングに近い色合いだったので全く違和感ありませんでした。この台のおかげで最近では娘1人でトイレに行けるようになり、私も妻も大助かり♪ 同じくらいのお子様いらっしゃるご家庭のお父様! 図面を書きますので是非「ご自身で」作ってみて下さい!(笑)

## Fishing

釣りガールの  
おすすめ  
ポイント



Writer  
内野

友人に誘われて釣りを始めたのが2年ほど前、シーズンには毎週末釣りに出かける私、実は「釣りガール」なのです。そして5月にはついに磯デビュー、ハマりました!

梅雨からこの時期は「梅雨グロ」というほど、クロがよく釣れます。先日行かれた方は、2人で100匹は釣ったそうです! 長崎でクロと呼ばれるメジナは磯の王者と呼ばれ、多くの釣り人を魅了する魚です。警戒心が強く、引きが強い、大きいになると60cmを超えるのだとか。いつか私も釣ってみたいです。

長崎は日本で第二位の海岸線を持つ県で、釣り場も多く、近隣の県や、中には本州・四国からも釣り人が訪れます。最近、釣りガールも増えてるそうですので、趣味を探してる方は始めてみてはいかがでしょうか? 朝は少し早いですが先日私が行った長崎市式見(福田鼻)はとても気持ちよく開放的! 普段の生活から離れ、時間が経つのも忘れて釣りに没頭。そして、気がつくと夕方。子供の頃よく母から「何時まで遊んでるの!」と言われていた頃を思い出します。

大型の釣具店に行けば1から教えてくれるので、気軽に始められると思います。これからの季節はやはり海!! 事故がないように気をつけたいといけませんが、とてもウキウキ・わくわくです!



# 保険NEWS

## 火災保険料が値上がり! ご加入の内容は安心ですか!?

Writer  
宮本

2019年10月から火災保険料が値上がりします!!  
全国平均で5%~9%、事業用の火災保険は4%~5%引き上げられる方針です。保険会社が一齐に値上げを行うのは4年ぶりのことで、昨今の台風、豪雨、地震など、自然災害の増加等が値上げの背景にあります。

さて、今回の改定前に火災保険の見直しも可能です。改定前に保険期間を「長期契約」に設定する事で、契約満了まで一定の保険料でご契約いただく事ができます。

また、補償内容についても今一度確認されることをお勧めします。

ところで、国土交通省が運営する「ハザードマップポータルサイト」はご存知でしょうか? 住んでいる地域に地震が起きたら…洪水が起きたら…津波が起きたら…どんな被害が想定されるかを確認できるポータルサイトです。

一昔前までは氾濫しないであろうと思われていた河川も〇〇年に一度の…と言われるようなゲリラ豪雨ではどうなるでしょう? 「自分が住んでいる地域では大地震は起きない」と思い込んでいませんか?

6月18日に震度6強の地震が発生した新潟県上市は、「ハザードマップ」で今後30年間に震度6弱以上発生する確率が、わずか3.8%でした。

長崎の確率は2.6%、1.2%しか変わりません。福岡は7.3%、2016年に震度7の地震が起こった熊本は7.7%、いずれも一桁です。

本当に自然災害はいつどこで発生するか予測がつかません。「この補償内容で大丈夫かな…」と気になられた方、一度ご連絡ください。みなさまに最適なプランを、プロのリスクコンサルタントがご案内いたします!!



## 【先進医療ガイド】

## “メスを入れない”早期乳がん治療法

Writer  
長橋

乳がんは、日本人女性がかかるがんの中で、罹患率が最も高いがんです。

今回は、先進医療B「経皮的乳がんラジオ波焼灼療法早期乳がん」について情報提供をさせていただきます。

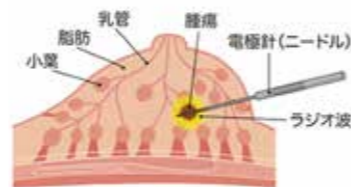
早期乳がんの標準的な治療法は、局所治療である乳房温存手術と放射線療法に、全身治療の薬物療法を組み合わせる方法です。乳房温存手術では悪性腫瘍を含めた乳房の一部だけを切除しますが、大きな傷あとが残ったり乳房が変形したりして、患者さんが精神的な苦痛を感じるケースが少なくありません。

この先進医療は、長径が1.5cm以下の早期乳がんに対して、局所麻酔を行った上で、皮膚から細い電極針を刺してラジオ波という電磁波を流し、その熱によって悪性腫瘍を熱凝固させる方法です。治療時間は20分程度、傷あとは数ミリしか残らず、乳房の変形も少なく、患者さんにとって負担の少ない治療法です。

ラジオ波焼灼療法を実施後、数週間たってから放射線照射を追加し、局所治療を終了します。

### 【適格基準】

- マンモグラフィ・超音波・MRI/CT検査でいずれも長径1.5cm以下と確認されている。
- 針生検で浸潤性乳管癌もしくは、非浸潤性乳管癌と診断されている。
- 触診および画像診断で腋窩リンパ節(脇の下)に転移を認めない。
- 遠隔転移を認めない。
- 適格条件に該当し、除外基準に該当しない。
- 前治療なし (乳がんの治療が初めて)



### 【実施医療機関】

東京都	独立行政法人国立がん研究センター中央病院
北海道	独立行政法人国立病院機構北海道がんセンター
群馬県	群馬県立がんセンター
千葉県	独立行政法人国立がん研究センター東病院 千葉県がんセンター
岡山県	岡山大学病院
広島県	地方独立行政法人広島市立病院機構 広島市立広島市民病院
愛媛県	独立行政法人国立病院機構四国がんセンター

## “大葉”をつかった料理&レシピ

Writer  
石嶋

大葉…。香りも良く、盛り付けにとつつい買ってしまふものの、いつも最後の一枚まで使い切れない。そんな存在でした。そしてまた、買ってしまいました…今回こそは使い切ろう! そう思った私が作った簡単メニューをご紹介します。



### MENU ①

鯛茶漬(大葉の千切り入り)



### MENU ②

鮭と大葉の炊き込みご飯

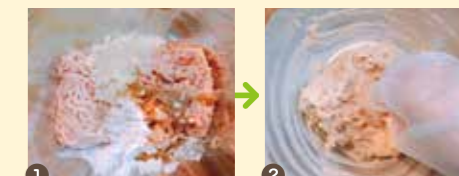


とっても簡単!炊飯器に、酒・しょうゆ・顆粒ダシ・塩・鮭を入れて炊飯!炊き上がったらかき混ぜた大葉といりごまを入れて混ぜたら出来上がり!!

### MENU ③ 大葉〜グ

レシピをご紹介します!

#### 作り方



① 玉ねぎをみじん切りにして、ボールにひき肉と☆印の材料を入れます ※玉ねぎは炒めません



② 粘りがでるまでよく混ぜます



③ 大葉で挟んで形を整えます



④ フライパンに火をかけ、サラダオイル少々をひきます。そこへ大葉〜グ達を並べます。 ※火加減は中の弱火

⑤ 手順④に焼き色がついてきたらひっくり返します。 ※約2分程で焼き色がつきます。 ひっくり返したら蓋をして6分間弱火で焼いたら完成!

◎下味をつけているのでそのままでもおいしいですよ  
◎小分けに冷凍しておけばお弁当の一品に☆ とても万能です!

おすすめ  
パワー  
フード

## クボカレー

Writer  
森口

今回は福岡市中央区大名にある「クボカレー」です。

私はカレーが好きで、よくカレー屋巡りをしますが、ずっと気になっていたお店にやっと来ることが出来ました!12時前に来ましたが、すでに店の外には何人も人が並んでいました。30分ほど並んで中に入ると、カウンターとテーブル席がいくつかあります。

メニューは1品のみ。カレーの上にパクチーか水菜が聞いてくれます。プラストッピングでカレーの追加も出来るそうです。

白いお皿の真ん中に健康でヘルシーな雑穀米、まわりにはチキンカレー、野菜カレーなど、他にも色とりどりの野菜がのっています!混ぜながら食べましたが、美味すぎて、もう1皿食べたかったです(笑)

並んで食べる価値しかありません!!行ったことがない方はぜひ行ってみてください(^^)





# ご存知ですか? エクセルの便利機能!



Writer  
森武

## ショートカットキーを使おう!

最近は何んな職種でも仕事でパソコンのエクセルを使用することって多いよね!

そうだよね! 家族も最近使うようになったんだけど、簡単に便利な操作機能があげばってということで「ショートカットキー」を覚えてあげたんだ。

- C コピー
- V 貼り付け
- X 切り取り
- F 検索
- H 置き換え
- S 上書き保存
- P 印刷画面
- D 上のセルのコピー&貼り付け
- ; 今日の日付の挿入
- Shift+@ 計算式の表示

覚えておく  
ととても  
便利だよ

Ctrl +



へっ!! こんなにあったの?! 知らなかった~

## 「Alt」+「Enter」セルの中で改行

エクセルのこの枠の中に文章を打っているんだけど、改行したいところで改行できない~!!!

改行したいと  
ころで改行できな  
い

仕方なく1マスずつ「スペース」で列を合わせているんだけど、印刷してみると列が合っていない



そんな時は、改行したいところで「Alt」+「Enter」を一緒に押してみよう! 「スペース」をたくさん押さなくても、セルの中で改行できるよ!



できた~!! これでもう改行が自由自在!  
エクセルってこんな機能がたくさんあるんだ~!

きれいに改行  
できました!



そうなんだよ。エクセルには覚えておくと便利な機能がたくさんあるよ! また今度紹介するね。

# 川瀬家の 子育て奮闘記

今回は佐賀市内にある「神野公園 こども遊園地」へ行ってきました。なんと嬉しい入園無料!  
大型遊具も200円~250円ほどでフリーパスもあります。  
3歳以上からひとりでも乗れる遊具があり、もちろん3歳未満でも楽しめるので、その日もたくさんの子供たちがいました。  
レトロな雰囲気、迷子にならない位の広さなのも嬉しい♪  
小学3年生の娘は何度もジェットコースターに乗っていましたが、小学2年生の息子は苦手なようで、メリーゴーランドなどで遊んでいました。  
ちなみに私は、チェーンタワーというブランコの遊具が一押しです☆

子供がまだ小さいから遊園地なんて...と思われている方は、ぜひここで遊園地デビューしていただきたいなあと思います(\*^\_^\*)



## 神野公園 こども遊園地

- 〒840-0806 佐賀県佐賀市神園4丁目1番3号
- 営業時間 / 9:30~17:00
- 定休日 / 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



Writer  
川瀬



# あなたの

# “金融リテラシー”をチェック!



Writer  
久保

最近よく耳にする「金融リテラシー」という言葉、これはお金の知識・判断力のことです。先進国の中で日本はその教育が遅れているといわれており、金融庁が2016年に行った調査結果にもそれが表れています。ホームページに掲載された金融リテラシークイズに、皆さんも挑戦してみませんか?

※問1・問5はホームページ参照→「知るポルト・金融広報中央委員会」  
[https://www.shiruporuto.jp/public/document/container/literacy\\_chosa/2016/gaiyo.html](https://www.shiruporuto.jp/public/document/container/literacy_chosa/2016/gaiyo.html)



## 問2 一般に「人生の3大費用」と言えば何を指すでしょうか。

- ① 一生涯の生活費、子の教育費、医療費
- ② 子の教育費、住宅購入費、老後の生活費
- ③ 住宅購入費、医療費、親の介護費
- ④ わからない

## 問3 金利が上がっていく時に、資産の運用・借入れについて適切なものはどれでしょうか。

- ① 運用は固定金利、借入れは固定金利にする
- ② 運用は固定金利、借入れは変動金利にする
- ③ 運用は変動金利、借入れは固定金利にする
- ④ 運用は変動金利、借入れは変動金利にする
- ⑤ わからない

## 問4 10万円の借入れがあり、借入金利は複利で年率20%です。返済をしないと、この金利では、何年で残高は倍になるでしょうか。

- ① 2年未満
- ② 2年以上5年未満
- ③ 5年以上10年未満
- ④ 10年以上
- ⑤ わからない

全5問で正解率の全国平均は、なんと52.2%!都道府県別では、長崎県50.5%、福岡県51.9%、熊本53.0%です。金融庁は金融リテラシーを高めるための広報活動を積極的に行っており、参考になる冊子も配布しています。リンクスではこの冊子を使って、金融リテラシーを高めるセミナーも行っております。お声掛けいただければ講師が駆けつけますので、お気軽におたずねください!



正解 / 問2→② 問3→③ 問4→② (解説はホームページで)

Writer  
久保

RINCS JOURNAL SUMMER 2019

## 編集後記

皆さま、「リンクスジャーナル夏の号」はお楽しみいただけましたでしょうか。「リンクス新聞」を現在の「リンクスジャーナル」と名前を変え、ページ数も徐々に増やして約6年が過ぎました。毎回社員全員で編集会議を行い、楽しく読んでいただける内容にしようとはがんばってきましたが、ここでさらなる進化を目指します。その名も「リンクスジャーナル・もっと楽しく計画」！（2ページ参照）私、久保がその編集長を拜命いたしました。NOという選択肢はなく…。

遅ればせながら皆様のご意見・ご感想を紙面に反映するため、今後アンケートなども実施する予定です。ご協力いただくと大変、大変ありがたいです！  
現在リンクスでは、お客様からの様々なお声を記録・分類しております。  
例えば…「お客様セミナーに参加できず残念でした。いい取り組みですね。」「事故現場に来ていただき、安心しました。」「入口のウェルカム・ボード、歓迎されているようでうれしいです。」などのお褒めの言葉や、厳しくありがたいご指摘もあります。

リンクスジャーナルも、お客様とリンクスをつなぐツールのひとつになればと思っています。どうぞよろしく願いいたします！  
（おもしろくない時は、はっきりそう言ってください… 凹みませんので）

当社は来店型ではなく、ゆっくりとした空間で色んな相談ができる“相談型”のofficeです

- **長崎本社** 〒852-8117 長崎県長崎市平野町15番2号  
お客様窓口 ☎ **0120-833-677** Fax.095-814-8337

---

- **福岡支店** 〒810-0001 福岡市中央区天神3丁目4番10号 天神西茂ビル701  
お客様窓口 ☎ **0120-045-311** Fax.092-791-1002

---

- **佐世保支店** 〒857-0043 長崎県佐世保市天満町2番7号 共栄ビル4F  
お客様窓口 ☎ **0120-237-749** Fax.0956-23-7900

---

- **熊本Office** 〒860-0807 熊本県熊本市中央区下通1丁目3番8号 下通NSビル6F  
お客様窓口 ☎ **0120-045-311**

---

- **島原Office** 〒855-0862 長崎県島原市新湊1丁目32番1  
お客様窓口 ☎ **0120-833-677**

